

PFDI-20 (Pelvic Floor Distress Inventory-20 女性骨盤底困窮度質問票)

次の質問に回答してください。

これらの質問は、腸、膀胱、または骨盤の症状があるかどうか、症状があれば、どれだけ気になるかを尋ねています。ここ3ヶ月の症状について、適切な数字を丸で囲んでください。

症状なし 0

- 症状あり 1 あまり気にならない
 2 やや気になる
 3 まあまあ気になる
 4 かなり気になる

POPDI-6 (Pelvic Organ Prolapse Distress Inventory 6)	
1. 普段、下腹部に圧がかかっている感覚がありますか？	0 1 2 3 4
2. 普段、骨盤部に重たさや鈍さを感じますか？	0 1 2 3 4
3. 普段、あなたの膣付近に膨らみや何かが下りてきているのが見えたり、あるいは感覚があったりしますか？	0 1 2 3 4
4. 排便を始めてから終わるまでの間に、膣または直腸の周りを押す必要がありますか？	0 1 2 3 4
5. 大抵、残尿感がありますか？	0 1 2 3 4
6. 排尿を始めてから終わるまでの間に、指で膣の膨らみを押し上げる必要がありますか？	0 1 2 3 4
CRAD-8 (Colorectal-Anal Distress Inventory 8)	
7. 排便するために激しくいきむ必要があると感じますか？	0 1 2 3 4
8. 排便後、腸が完全に空になっていないと感じますか？	0 1 2 3 4
9. 便の形状が正常な場合、大抵コントロールができずに便が漏れますか？	0 1 2 3 4
10. 便がゆるい場合、大抵コントロールができずに便が漏れますか？	0 1 2 3 4
11. 普段、直腸からコントロールできずにガスが漏れますか？	0 1 2 3 4
12. 普段、便をする際に痛みがありますか？	0 1 2 3 4
13. 排便時、間に合わない感覚が強くて、急いでトイレに行く必要がありますか？	0 1 2 3 4
14. 排便中もしくは排便後に、腸の一部が出てきたり、外側に膨らみますか？	0 1 2 3 4
UDI-6 (Urinary Distress Inventory 6)	
15. 普段、頻尿がありますか？	0 1 2 3 4
16. 普段、急にトイレに行きたくなるような強い尿意がある時に、尿もれすることはありますか？	0 1 2 3 4
17. 普段、咳やくしゃみ、笑った際に尿もれがありますか？	0 1 2 3 4
18. 普段、少量の尿もれがありますか？	0 1 2 3 4
19. 普段、膀胱が空になるまで排尿することは困難ですか？	0 1 2 3 4
20. 普段、下腹部または外陰部に痛みや不快感を感じますか？	0 1 2 3 4

※ 普段、大抵というのは、90%の割合です。